《競技順序》

	性別	種目	距離	クラス	組数	予定時刻		性別	種目	距離	クラス	組数	予定時刻
1	女子	個人メドレー	200m	全区分	3	9:30	29	男子	リレー	200m	11歳~12歳	2	12:20
2	男子	個人メドレー	200m	全区分	2	9:40	30	男子	リレー	200m	10歳以下	1	12:27
3	女子	自由形	50m	全区分	13	9:46	31	女子	個人メドレー	400m	13歳以上	1	13:00
4	男子	自由形	50m	全区分	26	10:00	32	男子	個人メドレー	400m	13歳以上	1	13:00
5	女子	自由形	200m	13歳以上	1	10:27	33	女子	自由形	100m	全区分	6	13:05
6	男子	自由形	200m	13歳以上	4	10:30	34	男子	自由形	100m	全区分	16	13:15
7	女子	背泳ぎ	200m	13歳以上	1	10:41	35	女子	背泳ぎ	100m	全区分	4	13:40
8	男子	背泳ぎ	200m	13歳以上	1	10:45	36	男子	背泳ぎ	100m	全区分	4	13:48
9	女子	背泳ぎ	50m	全区分	5	10:48	37	女子	バタフライ	100m	全区分	3	13:56
10	男子	背泳ぎ	50m	全区分	8	10:55	38	男子	バタフライ	100m	全区分	5	14:02
11	女子	バタフライ	200m	13歳以上	1	11:06	39	女子	平泳ぎ	100m	全区分	4	14:10
12	男子	バタフライ	200m	13歳以上	2	11:10	40	男子	平泳ぎ	100m	全区分	6	14:18
13	女子	バタフライ	50m	全区分	4	11:16	41	女子	自由形	200m	12歳以下	1	14:29
14	男子	バタフライ	50m	全区分	8	11:20	42	男子	自由形	200m	12歳以下	1	14:33
15	女子	平泳ぎ	200m	13歳以上	2	11:29	43	女子	自由形	400m	13歳以上	1	14:36
16	男子	平泳ぎ	200m	13歳以上	2	11:36	44	男子	自由形	400m	13歳以上	2	14:42
17	女子	平泳ぎ	50m	全区分	5	11:42	45	女子	メドレーリレー	400m	15歳~18歳	1	15:00
18	男子	平泳ぎ	50m	全区分	9	11:48	46	女子	メドレーリレー	400m	13歳~14歳	1	15:00
19	女子	リレー	400m	15歳~18歳	1	11:59	47	男子	メドレーリレー	400m	15歳~18歳	1	15:00
20	女子	リレー	400m	13歳~14歳	1	11:59	48	男子	メドレーリレー	400m	13歳~14歳	1	15:00
21	男子	リレー	400m	15歳~18歳	1	11:59	49	女子	メドレーリレー	200m	15歳~18歳	1	15:06
22	男子	リレー	400m	13歳~14歳	1	11:59	50	女子	メドレーリレー	200m	13歳~14歳	1	15:06
23	女子	リレー	200m	15歳~18歳	1	12:04	51	女子	メドレーリレー	200m	11歳~12歳	1	15:06
24	女子	リレー	200m	13歳~14歳	1	12:04	52	女子	メドレーリレー	200m	10歳以下	1	15:06
25	女子	リレー	200m	11歳~12歳	1	12:07	53	男子	メドレーリレー	200m	15歳~18歳	1	15:10
26	女子	リレー	200m	10歳以下	1	12:07	54	男子	メドレーリレー	200m	13歳~14歳	1	15:13
27	男子	リレー	200m	15歳~18歳	1	12:11	55	男子	メドレーリレー	200m	11歳~12歳	1	15:17
28	男子	リレー	200m	13歳~14歳	2	12:14	56	男子	メドレーリレー	200m	10歳以下	0	15:21

[□] は合同レースです。招集に遅れないようにしましょう。 終了後、チャレンジレース予定